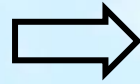
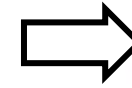


**Gesundheitsförderung & Klima hängen zusammen**



**Biopsychosoziale Beratung stärkt die Gesundheits- & auch Klimakompetenz**



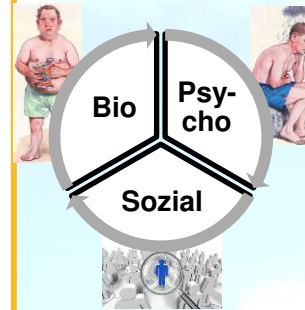
**Versorgungsziele in Haus- und Facharztprogramm seit 2008, z.B.**

**Leitbegriffe Klimawandel und Gesundheitsförderung u.a. gemäß**  
<https://doi.org/10.17623/BZGA:Q4-i156-1.0>  
 sowie RKI [www.rki.de](http://www.rki.de):

z.B. wären Treibhausgase um mindestens 30% absenkbar, wenn bevölkerungsweit weniger Fleisch gegessen & motorisierter Transport durch aktiven wie Fahrradfahren, Zufußgehen ersetzt würde. „Speziell hochverarbeitetes Fleisch ist mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes mellitus Typ 2 und Krebserkrankungen“ usw. verbunden. Regelmäßige körperliche Aktivität kann das Risiko für kardiovaskuläre und bösartige Erkrankungen mindern und Stress abbauen (zitiert nach Robert Koch Institut „Gesundheitsverhalten im Kontext Klimawandel“ Projekt HeraCliP usw....)

- durch gemeinsame multiprofessionelle Zusammenarbeit (z.B. Hausarzt- & Facharztpraxen, Krankenkassen)
- Beratung durch das Praxisteam (Ärztin/Arzt & MFA/VERAH/EFA) zu Risikofaktoren wie z.B. bei Temperaturextremen für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil vor allem:
  - > zu **regelmäßiger körperlicher Aktivität**
  - > zu **pflanzenbasierter Ernährung**
  - > **zum Rauchstopp**
  - > **zum Impfschutz**

**Ziel:** Valide Informationen & nachhaltige Motivation zum Umgang mit Risikofaktoren und dem damit verbundenen Gesundheitsschutz durch mehr biopsychosoziale Gesundheitskompetenz  
<https://www.oecd.org/germany/health-at-a-glance-germany-DEU.pdf>



- |  |  |          |
|--|--|----------|
|  | Abbau von Über-, Unter- & Fehlversorgung:                | Pneumo   |
|  | <b>Förderung von biopsychosozialer Versorgung/</b>       | Gastro   |
|  | Gemeinsamer Entscheidungsfindung/                        | Ortho    |
|  | Patientensicherheit nicht-medikamentös wie medikamentös. | Rheuma   |
|  | Chronische Erkrankungen im Fokus & im Gesundheitssystem  | Kardio   |
|  | enger verzahnen - Hausarzt als Lotse                     | Nephro   |
|  | Facharzt als Spezialist                                  | PNP      |
|  |  | Uro usw. |

**Die Mehrheit der 10 größten globalen Gesundheitsgefahren hängen an Klimakrise, Tierhaltung, Lebensraum-Verlust**

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <b>1</b> Luftverschmutzung und Klimawandel |  | <b>6</b> Ebola und weitere gefährliche Pathogene |
|  | <b>2</b> Nicht übertragbare Krankheiten    |  | <b>7</b> Schwache medizinische Grundversorgung   |
|  | <b>3</b> Globale Influenza Pandemie        |  | <b>8</b> Impfzögerlichkeit                       |
|  | <b>4</b> Fragile und vulnerable Umgebung   |  | <b>9</b> Dengue                                  |
|  | <b>5</b> Antimikrobielle Resistenzen       |  | <b>10</b> HIV                                    |

Quelle WHO 2019

Temperaturextreme u.a.  
[www.who.int](http://www.who.int),  
[www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de)

AOK Gesundheitsangebote vor Ort und digital zu Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Suchtmittel u.a.  
[www.aok.de/pk/gesundheitskurse](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse)

**Grundlagen auch gemäß Annex zu Anhang 16 HZV-Vertrag & bitte wenden**

Prävention z.B. durch Impfschutz, zum Rauchstopp, Lebensstil  
[www.who.int](http://www.who.int), [www.rki.de](http://www.rki.de),  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

AOK Sozialer Dienst, Präventionsberater und Rückrufservice u.a.  
[www.aok.de/pk/kontakt/rueckrufservice/](http://www.aok.de/pk/kontakt/rueckrufservice/)

## Impuls-Themen einer klimaresilienteren Versorgung für vulnerable Gruppen, z.B.:

- 1. Temperaturextreme: Hitze- & sowie kälteassoziierte Gesundheitsprobleme (s.u. auch 5.)**
  - [www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/heatwaves-how-to-stay-cool](http://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/heatwaves-how-to-stay-cool)
  - [www.rki.de/hitze](http://www.rki.de/hitze) z.B. Epid Bull 2023;26, u.v.a. Sachstandsbericht Klimawandel und Gesundheit
  - [www.bmu.de](http://www.bmu.de) Bundesumweltministerium mit Gesundheitshinweisen, Broschüren usw.
  - [www.umweltbundesamt.de/themen/luft/luftqualitaet/app-luftqualitaet](http://www.umweltbundesamt.de/themen/luft/luftqualitaet/app-luftqualitaet)
  - [www.dwd.de/DE/klima/umwelt/klimaatlas/klimaatlas\\_node.html](http://www.dwd.de/DE/klima/umwelt/klimaatlas/klimaatlas_node.html)
  - [www.bfs.de](http://www.bfs.de) Bundesamt für Strahlenschutz incl. UV-Strahlung & -Schutzbündnis
  - [www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de)  
Für Ärzte Medikamente bei Hitzewellenproblemen ([www.sps.nhs.uk/wp-content...](http://www.sps.nhs.uk/wp-content...))
  - [www.aerzteblatt.de](http://www.aerzteblatt.de) Welche Medikation bei großer Hitze Probleme bereiten kann u.a.
  - [www.klima-mensch-gesundheit.de](http://www.klima-mensch-gesundheit.de) der BZgA [www.bzga.de](http://www.bzga.de)
- 2. Körperliche Aktivität fördern**
  - WHO-Bewegungsempfehlung: [www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity)
  - Nationale Empfehlungen für Bewegung des Bundesministeriums für Gesundheit: [www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/b/bewegungsempfehlungen.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/b/bewegungsempfehlungen.html)
  - <https://www.bundesaerztekammer.de/themen/aerzte/public-health/gesundheitsfoerderung/sport-und-praevention>
- 3. Ernährung und Klimaschutz**
  - Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz: [www.bmu.de/jugend/wissen/details/mein-essen-die-umwelt-und-das-klima](http://www.bmu.de/jugend/wissen/details/mein-essen-die-umwelt-und-das-klima)
  - Bundeszentrum für Ernährung mit Tipps für den Klimaschutz: [www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/ernaehrung-und-klimaschutz/](http://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/ernaehrung-und-klimaschutz/)
  - WHO Pflanzenbasierte Ernährung (auf Englisch): <https://apps.who.int/iris/handle/10665/349086>
  - Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) – 10 Regeln: [www.dge.de/gesunde-ernaehrung/dge-ernaehrungsempfehlungen/10-regeln/](http://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/dge-ernaehrungsempfehlungen/10-regeln/)
- 4. Rauchstopp fördern**
  - Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA): [www.rauchfrei-info.de/informieren/](http://www.rauchfrei-info.de/informieren/)
  - Broschüre unter: <https://rauchfrei-info.de/aufhoeren/unterstuetzung-beim-rauchstopp/broschueren/>
  - Printmedien zur Förderung des Nichtrauchens mit Möglichkeit der Online-Bestellung: <https://shop.bzga.de/alle-kategorien/suchtvorbeugung/foerderung-des-nichtrauchens/>
  - BZgA Rauchentwöhnung Telefonberatung: 0 800 8 31 31 31  
BZgA und DKFZ Anbietersuche [www.anbieter-raucherberatung.de](http://www.anbieter-raucherberatung.de)
  - AOK Nichtraucher werden/AOK Curaplan (DMP) Persönliche Raucherberatung: [www.aok.de/pk/gesundheitskurse/suchtmittel/nichtraucher-werden/](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse/suchtmittel/nichtraucher-werden/)
  - Pneumologievertrag Rauchstopp [www.medi-verbund.de/wp-content/uploads/2021/02/2021-02-26\\_An1\\_17-Anhang-1a\\_Pneumo.pdf](http://www.medi-verbund.de/wp-content/uploads/2021/02/2021-02-26_An1_17-Anhang-1a_Pneumo.pdf)
  - Zertifizierte Rauchfrei Kurse (IFT [www.rauchfrei-programm.de](http://www.rauchfrei-programm.de) / BÄK [www.bundesaerztekammer.de](http://www.bundesaerztekammer.de) / BDP [www.pneumologenverband.de](http://www.pneumologenverband.de)) (Kursteilnahme im Rahmen Selektivvertrag für Patienten kostenfrei)
- 5. Prävention durch Impfschutz\*** (siehe auch 1. Risikoabschätzung z.B. saisonal)
  - RKI-Impfkalender in 20 Sprachen: [www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Impfkalender/Impfkalender\\_node.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Impfkalender/Impfkalender_node.html)
  - RKI - Impfmythen: Falschinformation wirksam aufklären: [www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfmythen/Impfmythen\\_inhalt.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfmythen/Impfmythen_inhalt.html)
  - WHO – Informationsblatt für Eltern zu impfpräventablen Erkrankungen in Deutsch, Englisch, Französisch und Russisch: [www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/materialien\\_fremdsprachig\\_inhalt.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/materialien_fremdsprachig_inhalt.html)
  - BZgA - Mediendatenbank, auch in leichter Sprache und Fremdsprachen: [www.impfen-info.de/mediathek/mediendatenbank/](http://www.impfen-info.de/mediathek/mediendatenbank/)

## Materialien, Links & Literatur zur Gesundheitsförderung, z.B.

Unterstützende Angebote der AOK digital wie analog u.a.:Seite 2 von 2

- Der Soziale Dienst der AOK Baden-Württemberg bei sozialen, beruflichen und familiären Belastungen, in Verbindung mit Krankheit oder Pflege, Kontaktaufnahme via Beratungsbogen: zu finden in der Praxisverwaltungssoftware [www.aok.de/pk/bw/mensch-sozialer-dienst/](http://www.aok.de/pk/bw/mensch-sozialer-dienst/)  
Ansprechpartner auch via [www.medi-verbund.de/wp-content/uploads/2021/01/2023-01-Adressliste-SD\\_FaV.pdf](http://www.medi-verbund.de/wp-content/uploads/2021/01/2023-01-Adressliste-SD_FaV.pdf)
- Die AOK Präventionsberater für präventive Beratung, Empfehlungen und zielgerichtete Navigation/Koordination zur Lebensstilberatung. Vermittlung mit "grünem Rezept" als ärztliche Empfehlung [www.pro-gruenes-rezept.de](http://www.pro-gruenes-rezept.de) ;  
Kontakte z.B.: [www.medi-verbund.de/wp-content/uploads/2022/06/Die-AOK-Präventionsberater\\_2022.pdf](http://www.medi-verbund.de/wp-content/uploads/2022/06/Die-AOK-Präventionsberater_2022.pdf)
- AOK Gesundheitsangebote vor Ort und digital zu Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Suchtmittel
- AOK Kurse vor Ort: [www.aok.de/pk/gesundheitskurse/](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse/)
- AOK Online Kurse: [www.aok.de/pk/gesundheitskurse/online/suche/](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse/online/suche/)
- AOK liveonline Kurse u.a. zur Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Rauchstopp: [www.liveonlinecoaching.com/aok-liveonline/](http://www.liveonlinecoaching.com/aok-liveonline/)
- AOK Kurse im Rahmen der DMPs (Curaplan) nach Region: [www.aok.de/pk/bw/curaplan-gesundheitskurse/](http://www.aok.de/pk/bw/curaplan-gesundheitskurse/) [www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de)
- AOK Rückrufservice – u.a. Beratung zu Ernährung, Bewegung und Entspannung: [www.aok.de/pk/bw/rueckrufservice-beratung-ernaehrung-bewegung-entspannung/](http://www.aok.de/pk/bw/rueckrufservice-beratung-ernaehrung-bewegung-entspannung/)
- <https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de> u.a. „Bäum dich auf für den Klimaschutz“

Unterstützende Angebote der Bosch BKK, z.B.:

- spezielle geschulte Patientenbegleiter beraten und unterstützen kostenfrei als Präventionsberater und in Pflege- und Krankheitssituationen unter Berücksichtigung der individuellen Lebenssituation [www.bosch-bkk.de/leistungen/topversorgt-programme/patientenbegleiter.html](http://www.bosch-bkk.de/leistungen/topversorgt-programme/patientenbegleiter.html)
- Gesundheitskurse Online und vor Ort zu Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung [www.Bosch-BKK.de/Gesundheitskurse](http://www.Bosch-BKK.de/Gesundheitskurse)
- Behandlungsprogramme DMP zu bestimmten, chronischen Erkrankungen (z.B. koronare Herzkrankheit, Asthma, ..), orientiert an medizinischen Leitlinien [www.Bosch-BKK.de/DMP](http://www.Bosch-BKK.de/DMP)

## Evidenz zum Thema klimaresiliente Versorgung, inklusive Aus-, Fort- und Weiterbildung z.B.:

Inhaltliche Ausgangsbasis zur bestverfügbaren Evidenz für die Best Practice ist auch der Kongress für Evidenzbasierte Medizin explizit: „Gesundheit und Klima - EbM für die Zukunft“ vom EbM-Netzwerk: [www.ebm-netzwerk.de](http://www.ebm-netzwerk.de)

- 24. Jahrestagung 2023, Abstracts der Präsentationen sowie Keynotes unter: [www.ebm-netzwerk.de/de/veranstaltungen/vergangene-jahrestagungen/24-jahrestagung](http://www.ebm-netzwerk.de/de/veranstaltungen/vergangene-jahrestagungen/24-jahrestagung)
- „Leitfaden für Lehrangebote zu planetarer Gesundheit“: [www.klimawandel-gesundheit.de/wp-content/uploads/2022/01/Leitfaden-Planetary-Health-Lehre-2022\\_01.pdf](http://www.klimawandel-gesundheit.de/wp-content/uploads/2022/01/Leitfaden-Planetary-Health-Lehre-2022_01.pdf)

Quellen u.a.: [www.ebm-kongress.de](http://www.ebm-kongress.de), [www.wissenwaswirkt.org/klimakrise-gesundheit-und-ebm-nachlese-vom-ebm-kongress](http://www.wissenwaswirkt.org/klimakrise-gesundheit-und-ebm-nachlese-vom-ebm-kongress), HZV Anhang 16 zu Anlage 12 und Annex [www.medi-verbund.de/hausarztvertraege/aok-baden-wuerttemberg/](http://www.medi-verbund.de/hausarztvertraege/aok-baden-wuerttemberg/), QiSA Band 1 Prävention <https://www.aok-gesundheitspartner.de>, WIdO Versorgungs-Report Klima und Gesundheit 2021 <https://www.wido.de/publikationen-produkte/buchreihen/versorgungs-report/klima-und-gesundheit/>