



Die Spezialisten des DAK-Netzwerks.

An unserem Versorgungsprogramm bei Diabetes mellitus beteiligen sich Fachärzte in Baden-Württemberg mit dem Schwerpunkt Diabetologie und Endokrinologie.

Welcher Mediziner in Ihrer Nähe mitmacht, können Sie ganz einfach über die Arztsuche unter www.medi-arztsuche.de/facharzt ermitteln.

MEDIVERBUND

Unser Vertragspartner im DAK-Spezialisten-Netzwerk ist der MEDIVERBUND, der eng mit der Diabetologen BW eG zusammen arbeitet.

MEDI Baden-Württemberg e. V. ist eine fachübergreifende Organisation niedergelassener Ärzte und Psychotherapeuten und hat zum Abschluss von Versorgungsverträgen die MEDIVERBUND AG gegründet.



Vorausschauen. Für Ihre Gesundheit.

Als Deutschlands innovativer Krankenversicherer bieten wir eine Leistungsqualität, die immer wieder Maßstäbe setzt. Das DAK-Spezialisten-Netzwerk ist ein Beispiel dafür, dass wir jederzeit vorausschauend für Sie und Ihre Gesundheit da sind.

Ihre Vorteile:

- Spezialisten-Netzwerk
- Online-Coachings
- Zweitmeinung
- Bonusprogramm
- Arzttermin-Service



Sie haben noch Fragen?

**Wir sind immer für Sie da,
rund um die Uhr an 365 Tagen.**

www.dak.de/spezialistennetzwerk

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:
DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den
Bereichen Kinder- und Sportmedizin:
DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine
medizinische Frage auf dem Herzen:
DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900

Einfach, bequem und sicher: der DAK-Onlineservice
für unsere Kunden – mit persönlichem Postfach. Gleich
registrieren und Aktivierungscode zuschicken lassen:
www.dak.de/meinedak

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat**
auf **www.dak.de/chat**

DAK-Gesundheit
Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



121522DA008 / Gedruckt 12/19.
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen
zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte
erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.



Versorgungsprogramm bei Diabetes mellitus. Optimal behandelt.





Wichtige Vorsorge. Gute Betreuung.

Sie wollen sich trotz Diabetes wohlfühlen und Ihre Lebensqualität erhalten. Dabei sind Vorsorge und eine gute Betreuung durch eine Facharztpraxis für Diabetologie wichtig. Ihre DAK-Gesundheit hat gemeinsam mit dem MEDIVERBUND und der Diabetologen BW eG ein besonderes Versorgungsprogramm für Diabetiker entwickelt. Es ist ein individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Diagnostik- und Therapiekonzept.

Diabetes ist eine Erkrankung, die mit weitreichenden Folgen und Belastungen verbunden ist. Es besteht unter anderem die Gefahr zu erblinden oder dialysepflichtig zu werden. In manchen Fällen sind sogar Amputationen notwendig. Die Spezialisten im Programm erkennen frühzeitig die ersten Signale solcher Folgeerkrankungen und unterstützen Sie, damit Ihnen Folgeschäden erspart bleiben. Wenn bei Ihnen eine intensivierete Insulintherapie erforderlich ist, erhalten Sie in der diabetologischen Praxis die notwendige Schulung zur Selbstanwendung eines modernen Blut- und Gewebezuckermessgerätes.

So läuft Ihre Therapie im DAK-Spezialisten-Netzwerk ab.

Nachdem bei Ihnen die Diagnose Diabetes festgestellt wurde und Sie sich für eine Programmteilnahme entschieden haben, wird der Diabetologe nach Bedarf gleich eine oder mehrere Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Falls sich dabei erste Anzeichen einer Folgeerkrankung ergeben, wird er mit Ihnen einen entsprechenden Therapieplan entwickeln. Falls es bei Ihnen im Rahmen einer intensivierten Insulintherapie angezeigt ist Ihre Blutzuckerwerte regelmäßig mit einem Blutzuckermessgerät und/oder einem Gewebezuckermessgerät regelmäßig zu überprüfen, erhalten Sie in der diabetologischen Praxis die dafür notwendige Anleitung. Bei Vorliegen eines Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) werden ebenfalls entsprechende Beratungen und Schulungen angeboten.



So profitieren Sie vom Vorsorgeprogramm im DAK-Spezialisten-Netzwerk.

Sie können sicher sein, Ihr Diabetologe hat die entscheidenden Behandlungsfelder im Blick. Gemeinsam entscheiden Sie, welche passende Therapiestrategie für Sie in Betracht kommt.

- **Nervenschädigungen (diabetische Neuropathie):** Ihr Arzt wird durch verschiedene Untersuchungen erste Anzeichen eines Schadens der nervengesteuerten Hautsensibilität erkennen.
- **Beschwerden des unteren Harntraktes (LUTS):** Ein Tagebuch, das Sie für 48 Stunden führen, kann Ihrem Arzt erste Hinweise auf eine entstehende Harnblasenstörung geben.
- **Gefäßschädigungen (PAVK):** Wie gut die Gefäße noch arbeiten, checkt Ihr Arzt durch spezifische Blutdruckmessungen.
- **Verfettung der Leber (Diabetesleber):** Laboruntersuchungen und ein Ultraschall der Leber geben Auskunft über den Zustand des Organs. Die Verfettung ist der erste Schritt eines Schädigungsprozesses dieses Organes.
- **Nierenschäden (Nephropathie):** Kranke Nieren bereiten lange keine Schmerzen. Deshalb ist es wichtig, dass der Arzt im Urin mit speziellen Teststreifen nach ersten Hinweisen sucht.
- **Intensivierte Insulintherapie:** Zur sicheren Anwendung eines modernen Blutzucker- / Gewebezuckermessgerätes erlernen Sie den Gebrauch in der diabetologischen Praxis. Das gilt auch, wenn der Gebrauch einer Insulinpumpe angezeigt ist.
- **Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes):** Sie erhalten Aufklärung, Beratung und Therapie sowie Schulungen zum Umgang mit Diabetes während der Schwangerschaft.



So einfach ist die Teilnahme:

- Lassen Sie sich von Ihrem Spezialisten beraten. Wenn er Ihnen die Teilnahme am Vorsorgeprogramm empfiehlt und auch Sie sich dafür entscheiden, müssen Sie nur eine Teilnahmeerklärung unterschreiben.
- Sollten Sie es sich anders überlegen, können Sie diese Teilnahmeerklärung problemlos innerhalb von zwei Wochen widerrufen, ohne dass Sie Gründe angeben müssten.