

Curriculum EFA-Rheumatologie

Präambel:

Die EFA Rheumatologie setzt sich aus folgenden Bestandteilen zusammen:

- I. Rheumatologische Fachassistenz (RFA): Das Curriculum der RFA ist in Stundenumfang (56 Zeitstunden) und Aufbau Inhalt der EFA Rheumatologie. Die RFA ist mit 60 Unterrichtseinheiten von der Ärztekammer Berlin anerkannt.
- II. Train-the-Trainer Seminar StruPI-RA – Strukturierte Patienteninformation Rheumatoide Arthritis: Die StruPI ist in Stundenumfang und Aufbau Inhalt der EFA Rheumatologie. Sie umfasst insgesamt 8 Zeitstunden
- III. Versorgungsschwerpunkte: Umfang 8 Zeitstunden
- IV. Osteoporose-Schulung der EFA Orthopädie-Unfallchirurgie: Umfang 8 Zeitstunden

I. RFA-Curriculum (56 h)

1. Grundlagen und Diagnostik (5 h)

- 1.1 Rheumatologie im Wandel der Zeit (Geschichte der Rheumatologie und Systematik)
- 1.2 Immunsystem
- 1.3 Aufbau, Funktion und Störungen des muskuloskelettalen Systems

2. Bildgebung (2,5 h)

- 2.1. Bildgebung (Ultraschall, Röntgen, MRT und sonstige bildgebende Diagnostik)

3. Labordiagnostik (2,5 h)

- 1.2. Labor Teil I und II (Labordiagnostik und Beachtung prä-analytischer Fehler)

4. Versorgung, rechtliche Rahmenbedingungen und Praxisorganisation (4,5 h)

- 4.1. Versorgungsstrukturen und ökonomische Bedeutung
- 4.2. Sozialgesetzbuch, Rehabilitation, Patientenrechte, Selbsthilfe
- 4.3. Einstieg in Organisation und Kommunikation in Praxis und Klinik

5. Entzündlich rheumatische Erkrankungen (15 h)

- 5.1. Rheumatoide Arthritis (RA)
 - 5.1.1. Klinik der RA
 - 5.1.2. Klinik der RA (seltene Manifestationen)
- 5.2. Sonstige Arthritiden

- 5.2.1. Borreliose
- 5.2.2. Septische (infektiöse) Arthritis und virale (parainfektiöse) Arthritis
- 5.2.3. Stoffwechselerkrankungen mit Arthropathie

Multiple Choice Prüfung Block 1 (Wochenende 1)

5.3. Spondyloarthritiden

- 5.3.1. Axiale Spondyloarthritiden
- 5.3.2. Psoriasisarthritis
- 5.3.3. + 5.3.4. Reaktive und enteropathische Arthritis

5.4. Kollagenosen/ sonstige entzündliche rheumatische Systemerkrankungen

- 5.4.1. Systemischer Lupus Erythematoses (SLE)
- 5.4.2. sonstige Kollagenosen (primäres Sjögren-Syndrom, Systemische Sklerose u.a.)
- 5.4.3. Vaskulitiden
 - 5.4.3.1. Primäre Vaskulitiden
 - 5.4.3.2. Polymyalgia rheumatica (PMR) und Riesenzellarteriitis (RZA)
- 5.4.4. Sarkoidose / M. Behcet
- 5.4.5. Myositiden
- 5.4.6. Juvenile Arthritiden (Kinder- und Jugendrheumatologie)

5.5. Arthrose

5.6. Lokale weichteilrheumatische Erkrankungen und periphere Nervenengpass-Syndrome

5.7. Osteoporose

5.8. Fibromyalgie-Syndrom

Multiple Choice Prüfung Block 2 (Wochenende 2)

6. Therapie (13 h)

6.1. Nicht medikamentöse Therapie

- 6.1.1. Physikalische Therapien
- 6.1.2. Ergotherapie, Orthesen, Hilfsmittel, Orthopädie-Technik und Pflege
- 6.1.3. operative Therapie bei entzündlich rheumatischen Systemerkrankungen

6.2. Lebensstil

6.3. Schmerztherapie

- 6.3.1. Schmerz-Grundlagen
- 6.3.2. NSAR – nichtsteroidale Antirheumatika
- 6.3.3. Sonstige Analgetika

6.4. Basistherapeutika, Immunsuppressiva

- 6.4.1. Glukokortikoide
 - 6.4.2. DMARD-Disease Modifying Antirheumatic Drugs
 - 6.4.2.1. Basistherapeutika – allgemeine Anwendungsprinzipien
 - 6.4.2.2. DMARD – einzelne Substanzen
 - 6.4.3. Biologicals
 - 6.4.3.1. Biologica Grundlagen
 - 6.4.3.2. Therapie mit TNF-alpha-Blockern
 - 6.4.3.3. Biologica mit anderem Wirkungsmechanismus (nicht TNF-Blockade)
 - 6.4.3.4. Therapiesicherheit und Überwachung bei immunmodulierenden Therapien
- Anhang: Therapie-Adhärenz

6.5. Medikamentöse Interaktionen

6.6. Impfungen bei immunsupprimierten Patienten

6.7. Schwangerschaft und Rheuma

Multiple Choice Prüfung Block 3 (Wochenende 3)

7. Rheumatologische Notfälle (2 h)

8. Qualitätsmanagement (1 h)

9. Dokumentation und Studien (1,5 h)

9.1. Therapiestratifizierung durch rheumatologische Assessments und Dokumentation

9.2. Klinische Studien – Grundlagen und Praxis

10. Praktische Übungen, Gelenk- und Wirbelsäulenuntersuchungen (9 h)

10.1. Einführung in die Gelenkuntersuchungen

10.2. Gelenkuntersuchungen bei Gesunden

10.3. Gelenkuntersuchungen bei Kranken-In Kleingruppen einschl. Darstellung von Erkrankungsbildern, Labor- & Bildgebender Diagnostik (mit praktischer Prüfung)

II. Train-the-Trainer Seminar StruPi-RA (8 h)

11. Patienteninformations-Module und Patienteninformationsmaterialien

12. Einführung in Motivations-, Lehr- und Lerntheorien

12.1. Methoden der Teilnehmerorientierung

12.2. Teamarbeit und Teamtraining

12.3. Methodik und Didaktik einer Patientenschulung

12.3. Mediennutzung und Visualisierungstechniken

13. Methodische und didaktische Umsetzung der 3 Module in Kleingruppenarbeit

14. Präsentation der Ergebnisse in Teams

Durchführung von Modul 1-3

15. Seminauswertung

III. Versorgungsschwerpunkte (8 h)

16. Versorgungsschwerpunkte

- 16.1 Nicht-medikamentöse Versorgung
- 16.2 Medikamentöse Versorgung
- 16.3 Schnittstellen und Kodierung

IV. Osteoporose-Schulung der EFA Orthopädie-Unfallchirurgie (8 h)

17. Therapie

18.1. Operativ: Spondylodesen, Vertebro- oder Kyphoplastie, Probleme osteosynthetischer OPs bei Osteoporose

18.2. konservativ

18.2.1. Medikamentöse Therapie: was gibt es, wann was und wie unterscheiden sich die Medikamente.

18.2.2. Ernährungsberatung, Rolle von Calcium und Vitamin D.

18.2.3. nichtmedikamentöse Therapie: Heilmittelversorgung, Hilfsmittel, Rezeptieren von Heil- und Hilfsmitteln

18. Anwendung und Auswertung von Verlaufsbögen

Risikofragebögen, Sturzassessment-Bögen, Kraft- und Muskeltest (Chair-rising Test, Tandemstand und -gang, Time-up-and-go-Test), Dokumentation

19. Sozialmedizin mit Bezug zur Osteoporose

Rehawesen, Pflegestufeneinteilung, Pflegehilfe, Präventionsmaßnahmen, Patientenschulung, Ernährungsberatung, Einschalten der sozialen Dienste

20. Wissenskontrolle und Evaluation