

AOK-Check 18+

Gesundheitsuntersuchung für 18- bis 34-Jährige:

- Erhebung der anamnestischen Daten
- Motivationale Beratung (Primär-/Sekundärprävention)
- Primärprävention: Maßnahme, die vor dem Erstauftreten eines unerwünschten Zustands durchgeführt werden
- Sekundärprävention: Krankheitsfrüherkennung/ -eindämmung.
- Erkennen von riskantem Gesundheitsverhalten und Motivation für Gesundheitsbewusstsein.

Messung von Körpergewicht und -größe, Blutdruck, Herzfrequenz, ggf. kapillarem Blutzucker, Lungenfunktionstest und EKG. Die motivationale Beratung gestaltet sich hierbei in Abhängigkeit der Veränderungsbereitschaft des Patienten. Ziel ist es, mit dem Patienten gemeinsam Pläne zu machen und die Selbstverpflichtung zu stärken, um eine Lebensstiländerung langfristig herbeiführen zu können. Hierzu gehört auch die Einsteuerung in die AOK-Gesundheitsangebote, Präventionsempfehlungen und die Bereitschaft, durch geeignete Medien den Patienten zu informieren (Internet-Link-Liste mit Patienteninformationen auf der Homepage der HÄVG, Patientenbroschüren usw.).

Patientenfragebogen: **siehe Anhang 9.1 zu Anlage 12**

Werkzeugkasten zu den Vorsorgeuntersuchungen: **siehe Anhang 9.2 zu Anlage 12**

Linkliste zu Patienten- und Arztinformationen: **siehe Anhang 9.3. zu Anlage 12**

Informationen zur motivationalen Beratung: **siehe Anhang 9.4 zu Anlage 12**

Alle Informationen rund um den AOK-Check 18+ finden Sie unter www.hausaerzteverband.de oder unter www.hausarzt-bw.de und dort im HZV Vertragsbereich unter AOK HZV Baden-Württemberg Anhang 9 zu Anlage 12.